



## BIBLIOGRAPHIE

### Sommeil et repos chez le jeune enfant

ANDRÉA Grace, *Améliorer le sommeil des petits*, Paris, Éditions Larousse, 2008

BRUNSCHWIG Hélène, *Le Sommeil*, Paris, Bayard, coll. La vie de famille, 2002

CLERGET Stéphane, LAURY Anne, *Maintenant tu restes dans ton lit !*, Paris, Albin Michel, coll. C'est la vie aussi, 2007

EKIRCH Roger, *La grande transformation du sommeil : comment la révolution industrielle a bouleversé nos nuits*, Paris, Éditions Amsterdam, 2021

JUNIER Héloïse, *le sommeil du jeune enfant : pour les parents qui ne font pas leurs nuits*, Malakoff, Dunod, 2022

JOVE Rosa, *Dormir sans larmes, les découvertes de la science du sommeil de 0 à 6 ans*, Paris, Les arènes, 2017

MAREAU Charlotte, *Les Troubles du sommeil et les colères chez l'enfant*, Levallois-Perret, Éditions Studyrama, 2005

NEMET-PIER Lyliane, *Moi, la nuit, je fais jamais dodo...*, Paris, Éditions Fleurus, 2000

NEMET-PIER Lyliane, *Cet enfant qui ne dort pas... pour en finir avec les nuits sans sommeil*, Paris, Albin Michel, 2013

STORK Hélène, *Les Rituels du coucher de l'enfant : variations culturelles*, Paris, Éditions ESF, 1993

THIRION Marie, CHALLAMEL Marie-Josèphe, *Le Sommeil, le rêve et l'enfant*, Paris, Albin Michel, 2011

### Articles

BOUCHE-FLORIN Laëticia, AYOSSO Judith, RIAND Raphaël, MORO Marie Rose, « Dormir ici et ailleurs. Approche transculturelle du sommeil du nourrisson et de ses troubles », *Spirale*, 2005/2, n°34, p. 151-164.

CHAVEPEYER Isabelle, « Respectons le doudou », *Spirale*, " Qui es-tu doudou dis-donc ?", n°43, 2007, p. 75-81

DE LEERSNYDER Hélène, « Rythmes fondamentaux du bébé », *Spirale*, 2007/4, n°44

DERRIEN Elisa (dir.), « Sommeil : l'enfant se construit en dormant », *Métiers de la petite enfance*, n°99, 2004

FONTAINE Anne-Marie, HAMELLO Marthe, « Le sommeil des bébés en crèche : un projet d'observation d'équipe », *Métiers de la petite enfance*, n°117, 2006, pp. 25-29

PRUDHOMME Marc, « Les troubles du sommeil chez l'enfant », *Métiers de la petite enfance*, n° 153, 2009, p. 13-14

RICHARD Marie-Amélie, « la qualité de sommeil de l'enfant à la crèche », *Métiers de la petite enfance*, n°233, 2016.

STORK Hélène, *Enfance et Psy*, « Bercements, berceaux et berceuses : un éclairage transculturel », n°10, 2000

### **Revues**

*La Lettre de l'enfance et de l'adolescence*, " Rêver, dormir peut-être...", n° 71, 2008/1

*Spirale*, « Dodo, l'enfant do, Le sommeil du tout-petit », n°34, 2005

### **Podcast**

Radio France, France Culture, émission *LSD ? La Série Documentaire*, « 1,2,3 sommeil ! Dis-moi comment tu dors, je te dirai qui tu es », présenté par Jérôme SANDLARZ et Agnès CATHOU. Février 2023 ; plusieurs invités dont FRANCO Patricia, pédiatre et neurologue, spécialiste du sommeil des enfants et des adolescents et LECUELLE Florian, psychologue du sommeil, qui travaillent à l'Hôpital Femme-mère-enfant de Bron.

Disponible sur le site Radio France, France Culture, Documentaire, LSD

### **Sitographie et articles en ligne**

<http://sommeil.univ-lyon1.fr> : site de la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil

<http://apprendreaeducer.fr/pourquoi-bercer-bebe> : Pourquoi bercer un bébé est fondamental pour son développement psychique et émotionnel ? 24 septembre 2016 d'après le livre de Marie-Claude Maisonneuve, *Maman, Papa, j'y arrive pas ; Comprendre et agir sur les causes physiologiques des difficultés scolaires et comportementales de son enfant*, Quintessence, Ressources et santé, 2008

<https://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-pratique/sommeil-idees-recues-28548> : Sommeil : on fait le point sur les idées reçues ! Femme Actuelle Le Mag, point avec le Dr Joëlle Adrien, la présidente de l'Institut national du sommeil et de la vigilance

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-developpement/le-sommeil-des-tout-petits/les-difficultes-du-tout-petit-sendormir-en-collectivite> : Paulina Jonquières D'Oriola, « les difficultés du tout-petit à s'endormir en collectivité », février 2016.

[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/soins/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-bebe-sommeil-dodo](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-bebe-sommeil-dodo) : Le sommeil de bébé, Naitre et Grandir, Dominique Petit, Ph. D., Centre d'études avancées en médecine du sommeil, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/mieux-comprendre-le-sommeil/> : octobre 2016, Recherche et rédaction : Nathalie Vallerand, Révision scientifique : Évelyne Touchette, Ph. D., professeure-chercheuse experte en sommeil, département de psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières

<http://www.plurielles.fr/parents/fiche-pratique/faut-il-laisser-son-bebe-pleurer-7738783-402.html> : Faut-il laisser son bébé pleurer ? Point avec le Dr Stéphane Clerget

### **Vidéos**

*Un enfant qui ne s'endort pas, comment faire ?* Vidéo You Tube, Isabelle Filliozat

*Individualiser les temps de repos en crèche*, Vidéo You Tube, réseau de crèche Liveli, Catherine Lefèvre, responsable pédagogique, Stéphanie Nadouze, directrice de crèche, 19 avril 2022.