



BIBLIOGRAPHIE

Soutenir la confiance et l'estime de soi du jeune enfant

ANDRE Christophe, *Imparfais, libres et heureux*, Paris, Odile Jacob, 2006

ANDRE Christophe , LELORD François, *L'Estime de soi. S'aimer pour mieux vivre avec les autres*, Paris, Odile Jacob, 1998

BELLENGER Lionel, *La Confiance en soi : avoir confiance pour donner confiance*, Paris, ESF, 2007

BERTRAND Denise, DUCLOS Germain, *Quand les tout petits apprennent à s'estimer*, Montréal, Sainte Justine, 1997

BOLOGNINI Monique, PRÊTEUR Yves (dir.), *Estime de soi, perspectives développementales*, Lausanne, Delachaux & Niestlé, 1998

COUTURIER Stéphanie, *Aider votre enfant à prendre confiance en lui*, Paris, Marabout, col. Le cabinet des émotions, 2017

DUCLOS Germain, *L'Estime de soi, un passeport pour la vie*, (3ème édition), Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2010

DUCLOS Germain, LAPORTE Danielle, ROSS Jacques, *L'Estime de soi de nos adolescents*, Montréal, Hôpital Sainte Justine, 1998

FABER Adele et MAZLISH Elaine, *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent*, Aux Editions du Phare

FILLIOZAT Isabelle, *L'Intelligence du cœur (Confiance en soi, créativité, aisance relationnelle, autonomie)*, Paris, Marabout, 1998

JOUANNE Elisabeth (texte), GREEN Ilya (illustration), *Je trouve la confiance en moi. Le yoga des petits*, Paris, Bayard jeunesse, 2019

LAPORTE Danielle, *Pour favoriser l'estime de soi des tout-petits : guide pratique à l'intention des parents d'enfants de 0 à 6 ans*, Montréal, Hôpital sainte Justine, 1997

LECUYER René, *Le Développement du concept de soi. De l'enfance à la vieillesse*, Montréal, Presses Universitaires de Montréal, 2004

LECOMTE Jacques (dir.), *Introduction à la psychologie positive*, Paris, Dunod, coll. Psycho Sup, 2009

MILLOT Florence, *Favoriser la confiance en soi de son enfant*, Paris, Hatier, coll. Les ateliers pour grandir ensemble, 2019

SCHUHL Christine, *Vivre en crèche, remédier aux douces violences*, Lyon, Chroniques sociales, 2004

Livres pour enfants

BOUCHER Françoise, *Le livre qui te rend super méga heureux*, Paris, Nathan, coll. Hors-Collection documentaire, série Le livre qui, 2013

DUTRUC-ROSSET Florence, MOREL Marylise, *C'est la vie Lulu !, Tome 9 : Je me trouve nulle*, Paris, Bayard, 2006

LALLEMAND Oriane, THUILLIER Eléonore, *Le loup qui voulait changer de couleur*, Paris, Auzou, 2009

PICHON Liz, *Quelle horrible bestiole !*, Namur, Averbode, coll. Ouistiti livres

Références video

Fabrice DE BONI, Alex LATTUADA, Marc DE BONI, *Et tout le monde s'en fout #1: L'estime de soi*
Fabrice DE BONI, Alex LATTUADA, Marc DE BONI, *Et tout le monde s'en fout #3: Les émotions*

La Maison des Maternelles, *Les émotions, ça fait grandir!*