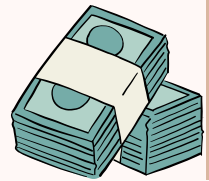


Parentalité et vulnérabilité



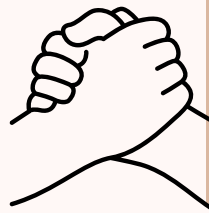
**les facteurs
environnementaux**



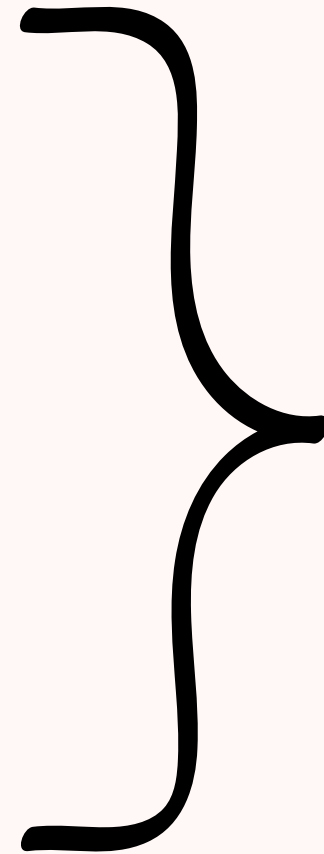
**les conditions de vie socio-
économiques**



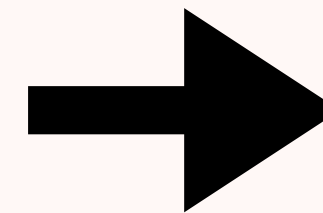
**notre mode de vie, le
stress**



**nos relations psycho
affectives**



impact sur : la santé
de chaque
génération



vigilance :
Situation de ligration
Pécarité
handicap
Violences
isolation
troubles psychiatriques

Vulnérabilité psychologique

BURN OUT PARENTAL

=

épuisement émotionnel et physique,
surmenage lié à une surcharge de responsabilités, manque de relais, et déséquilibre entre besoins/ressources

DEPRESSION POST PARTUM

=

trouble affectif qui peut survenir chez la mère ou le père après la naissance de son enfant.

TROUBLES ANXIEUX ET DEPRESSIFS

=

trouble lié à une peur de mal faire, stress chronique ou un sentiment d'incompétence .

altération
image de soi
anxiété
fatigue ++

avec l'enfant :
détachement
émotionnel difficulté
à créer du lien

perte de sens
culpabilité
et isolement

poids des attentes
sociales et
sociétales

Vulnérabilité liée au handicap ou à la maladie chronique

HANDICAP MOTEUR OU SENSORIEL

ex : un parent aveugle, un parent se déplaçant en fauteuil roulant

sentiment de dépendance aux autres

HANDICAP MENTAL OU PSYCHIQUE

ex. : troubles du spectre autistique, schizophrénie

défis quotidiens pour assurer son quotidien parental

MALADIE CHRONIQUE INVALIDANTE

ex. : sclérose en plaques, cancer

crainte du regard des pros, des préjugés

Vulnérabilité socio-économique

PRECARITE FINANCIERE

faibles revenus, chômage,
RSA, difficulté d'accès au
logement

Stress intense et
instabilité

ISOLEMENT SOCIAL

Absence de soutien
familial ou amical

difficulté à se
projeter donc
insécurité ++

DIFFICULTE D'ACCES AUX DROITS ET SERVICES

Barrière administrative,
méconnaissance des aides
existantes.

Faibles accès aux
soins et aux
ressources
éducatives et
culturelles

Vulnérabilité liée à l'isolement parental

PARENTS ELOIGNES DE
LEUR FAMILLE ET AMIS

Migrants, expatriés,
familles monoparentales

Absence de relais

PARENTS JEUNES OU EN
SITUATION DE GROSSESSE
IMPREVUE

Parent ado, déni de
grossesse

sentiment de
solitude

RUPTURES AFFECTIVES
BRUTALES

Deuil, séparation difficile

stress intense

Accompagner et soutenir la parentalité en pratique

Accompagner et soutenir

Accompagner

= cheminer aux côtés des parents
processus horizontal et participatif →
professionnel = un facilitateur

Objectifs:

- ✓ Favoriser l'autonomie des parents dans leur rôle éducatif.
- ✓ Valoriser les compétences parentales.
- ✓ Proposer un cadre bienveillant pour que les parents puissent réfléchir et ajuster leurs pratiques sans jugement.

Soutenir

= apporter une aide concrète, un appui aux parents, notamment lorsque ceux-ci rencontrent des difficultés

Objectifs :

- ✓ Réduire les vulnérabilités qui entravent l'exercice de la parentalité.
- ✓ Apporter des ressources pratiques et un accompagnement renforcé.
- ✓ Assurer un cadre sécurisant pour l'enfant et la famille.

comment j'écoute le
parent dans ses
besoins ?

**s'ouvrir à chacun
des parents et
leurs contextes
de vie**

**favoriser
l'implication des
parents dans la
structure**

comment les parents
participent ils ? quelle
place ont-ils ?

Comment je transmet
mes connaissances,
mes observations ?

**soutenir la co-
éducation et la
collaboration**

**permettre une
pair-aidance**

Comment je favorise
les rencontres/temps
entre parents ?

Tour d'horizon de l'accompagnement

1. soigner l'accueil des familles

- Prise en compte des besoins
- Période d'adaptation progressive où les 2 parents sont invités à rester et à participer
- Classeur "Qui est mon enfant ?"

2. Faciliter la communication au quotidien

- écoute active/empathique
- savoir dire du positif pour renforcer les compétences parentales
- outils et supports (affichages, mail, etc)
- poser le cadre de la communication professionnelle
- connaître ses limites de compétences
- penser aux familles allophones (picto, livret d'accueil traduit, etc)

Tour d'horizon de l'accompagnement

3. Favoriser l'implication des parents dans la vie de la structure

- projets collaboratifs (ex jardin partagés)
- sondages et boîtes à idées
- journées d'immersions
- bilans réguliers parents-pros
- ateliers parents enfants
- Conseil des parents
- fêtes et évènements multiculturels

4. Organiser des espaces de pair-aidance et de soutien parental

- Ateliers parents enfants pour partager un moment de complicité
- Café des parents : rencontres conviviales autour d'un thème
- groupe d'échanges entre parents animés par une psychologue
- animations solidaires
- fêtes et évènements multiculturels
- accompagnement ciblé lors des transitions importantes (passerelle avec l'école , etc)
- conférences sur des thématiques , expositions etc