

Comment parvenir à poser des limites à son enfant tout en respectant son besoin d'exploration et d'affirmation ?



Imaginez-vous devant un couloir dans l'obscurité. La seule façon d'avancer dans ce couloir est de toucher les parois pour se repérer.

Maintenant, imaginons que les murs de ce couloir soient trop serrés. Il serait alors impossible d'avancer ! À l'inverse, si ces murs étaient trop écartés, il serait également impossible d'avancer.

C'est ça donner des limites à son enfant : si les limites sont trop **strictes**, l'enfant ne peut pas progresser, il ne peut pas grandir et si l'éducation est trop **permissive**, trop laxiste, alors l'enfant est perdu. Tout est une question d'ajustement !

Les enfants ont besoin **de limites et de repères** pour se sentir en sécurité physique et affective. En qualité de parent, vous définissez un cadre selon vos valeurs, votre propre éducation, vos croyances. Il est important que ces règles soient claires, cohérentes et stables afin que votre enfant les comprenne et les assimile à son rythme.



Adopter un cadre évolutif selon les capacités de l'enfant et ses étapes de développement :

Le développement cognitif de l'enfant mature progressivement. Au jeune âge, l'enfant n'est pas encore en capacité de raisonner et d'agir comme une grande personne. Il est alors normal, **au quotidien, de répéter une règle, une interdiction.**

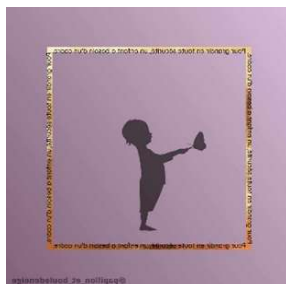
18 mois, votre enfant s'oppose ... il use du Non !

Dès 3 ans, votre enfant s'affirme.

Il a besoin d'exister et de participer au cadre.



Face aux refus, aux dédains, à la colère et à la frustration de votre enfant, il est important de maintenir votre cadre en l'accompagnant par l'écoute, l'attention et l'affection. L'enfant est un être en pleine construction et en devenir qui a besoin de l'adulte pour être protégé et guidé.



Exemple d'atelier à faire avec son enfant

Le cadre délimite ce qui est autorisé



1. Sélectionner des images qui illustrent les possibles et les interdits. Selon l'âge de votre enfant, vous pouvez faire cette recherche avec lui.
2. Sur une feuille A4 cartonnée, dessiner un cadre que vous pouvez délimiter avec un scotch fantaisie repositionnable. Ce cadre peut être représenté par un cadre, une maison ou toute autre idée de votre choix.
3. Avec votre enfant, choisir et intégrer les images sélectionnées au cadre. Les images qui représentant les possibles : à l'intérieur du cadre. A l'inverse, les interdits seront disposés à l'extérieur du cadre.
4. Puis l'afficher à hauteur de votre enfant. Lorsqu'une règle est dérogée vous pourrez lui rappeler visuellement le cadre attendu. Lorsque votre enfant réalise avec brio une règle vous pourrez le féliciter.



PROPOSITION D'UNE BIBLIOGRAPHIE

