



Les théories de l'attachement

Origines des TA



❖ Expériences chez les animaux



- LORENZ (1935) → Les bébés oies s'attachent à la première personne qu'ils voient à la naissance
- HARLOW (1958) → Expérience en laboratoire chez les bébés singes, qui ont besoin de soins affectifs pour survivre

Expérience d'Harlow

À consulter sur Youtube : mot clé = « Expérience Harlow »



Origines des TA



- ❖ Expérimentations à Loczy (travaux de Pickler et Spitz, 1979)
 - orphelinat hongrois dans un contexte d'après-guerre
 - bébés qui souffraient de dépression anaclitique (= hospitalisme)
 - mise en place d'un système de référence, notamment pour les soins
- Soins affectifs et sécurisation du lien mis au centre de la prise en charge

Notions clés



- ❖ Les enfants ont un **besoin inné** de proximité avec un adulte
- ❖ Emmène la notion de **figure d'attachement**
- ❖ C'est l'enfant qui doit s'attacher à l'adulte et pas le contraire !
- ❖ **≠ de l'amour, = sécurité**
- ❖ Certaines pathologies entravent ce mécanisme (ex : autisme)
- ❖ Les problèmes relationnels des bébés ne dépendent pas obligatoirement de l'adulte !

La figure d'attachement

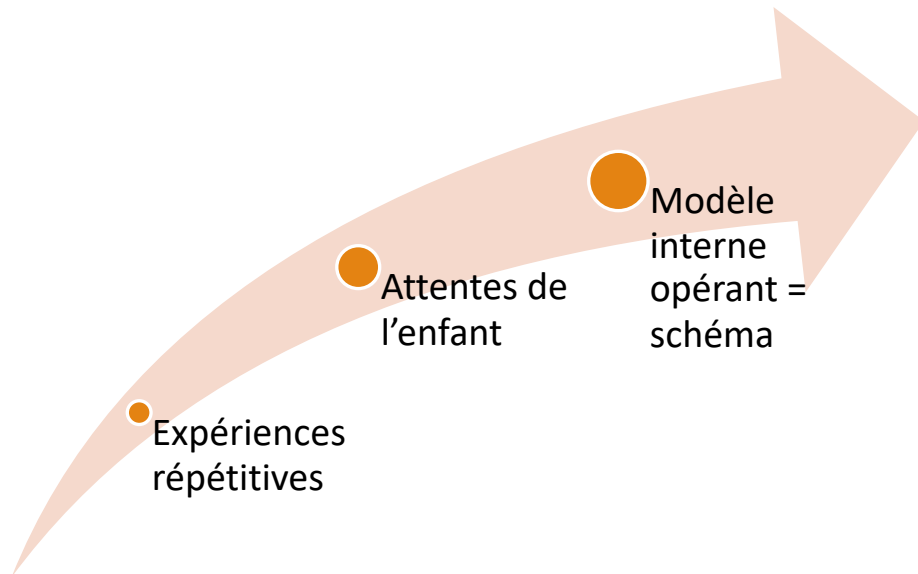


- ❖ **Figure d'attachement principale** = un des deux parents, plus souvent la mère, donneur de soin, personne qui répond aux besoins de l'enfant
 - ❖ **Figure d'attachement secondaire** = les autres membres de la famille (y compris les frères et sœurs), les personnes qui gardent régulièrement l'enfant (ex: les pros de la petite enfance)
- Si les deux sont dans la pièce, l'enfant ira vers la figure principale

Le Modèle Interne Opérant



= l'**historique des interactions** parents/enfants

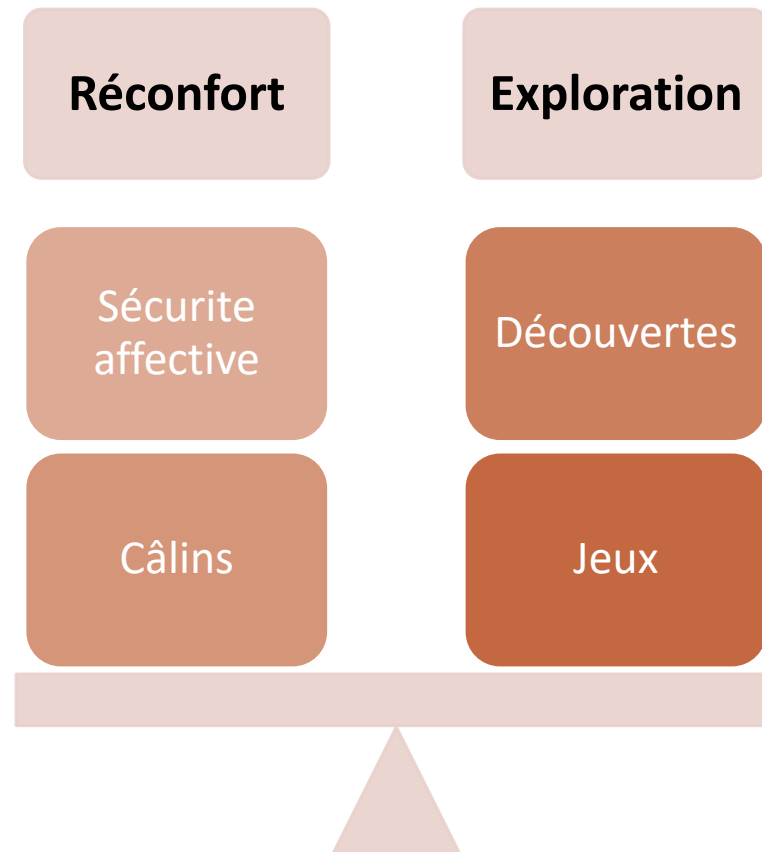


- Cette répétition d'expériences crée l'attachement

→ Irrégularités = insécurité qui s'intègre dans le MIO de l'enfant

- Période sensible = **entre 6 mois et 1 an**, mais évolue tout au long de la vie !

Tout est une question d'équilibre !



Base de sécurité

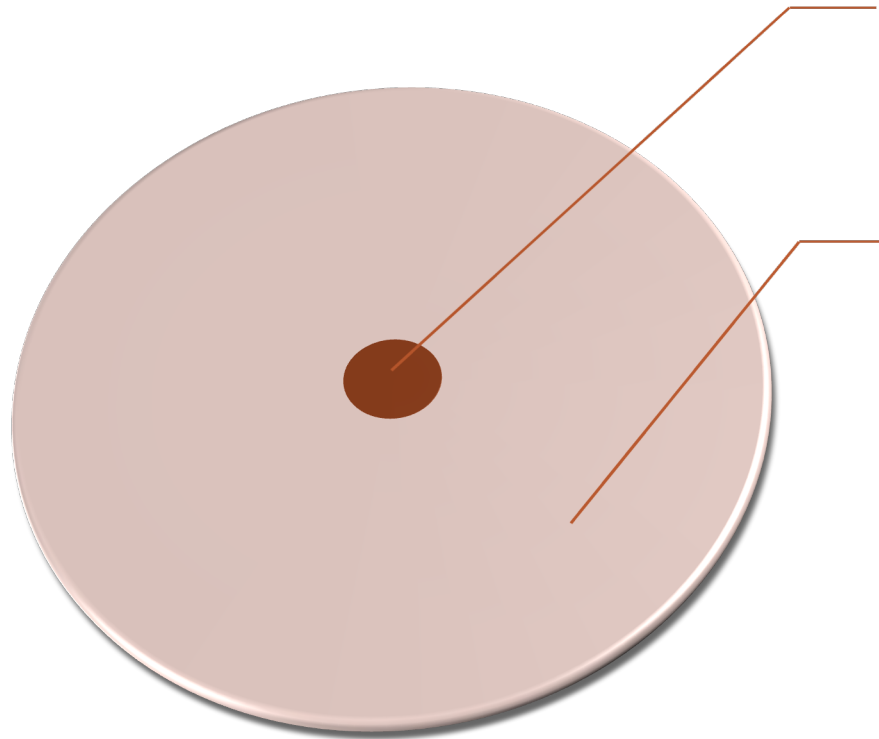


Figure
d'attachement
= base de
sécurité

Périmètre
d'exploration
de l'enfant

Les types d'attachement



- ❖ A partir des expériences de J.BOLWBY et M.AINSWORTH
- ❖ **la « situation étrange » (1978)**
 - enfants d'un an environ avec leur mère
 - expériences filmées
 - présence d'un étranger complice de l'expérience

La situation étrange

A consulter sur Youtube : mots-clés = « strange situation »



Les types d'attachement



Séure

- Confiance en la figure d'attachement
- Régularité dans la relation
- Plus facilement sécurisé par un autre adulte
- Figure disponible, sensible aux besoins
- Attentes positives dans toutes les relations
- Explore facilement

Inséure ambivalent

- Figure d'attachement peu rassurée
- Peur de la séparation ou de l'abandon
- Certains moments très sécurisants, mais irréguliers
- Enfant recherche proximité sans cesse mais n'est pas satisfait pour autant

Inséure évitant

- Figure d'attachement
- Peu de demande de lien
- Enfant absorbé par les jeux
- Enfant très autonome
- Enfant anxieux mais qui ne montre pas

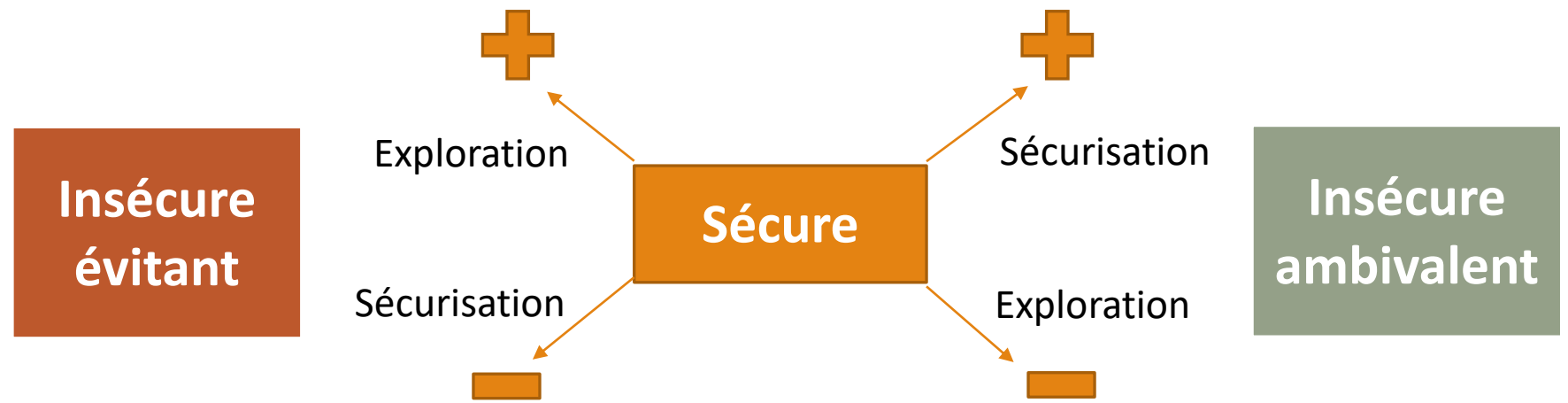
Désorganisé

- Versant pathologique
- Aucune stabilité dans les réactions
- Attitudes contradictoires envers l'adulte
- Peur de la figure d'attachement (violence, carences importantes)
- Violence dans la relation rassure

Ce qu'il faut retenir



- ❖ Style d'attachement du parent compte beaucoup
- ❖ C'est un continuum



Autres théories à mettre en lien



- ❖ Permanence de l'objet = dès 5 mois
- ❖ Angoisse du 8^{ème} mois
- ❖ Notions de Caregiving (Winnicott)

